

## **BUFONOPHOBIE Peur des champignons vénéneux**

**La Mycophobie** est la Peur des champignons.

Les mangeurs de champignons sont partout, on le voit chez les primeurs. La sécurité est totale. Par contre dans les sous-bois on ne choisit pas, on trie ou on ne mange pas !

Les champignons vénéneux

Prendre le temps d'observer le champignon pour l'identifier

Pour reconnaître un champignon comestible d'un champignon toxique, il faut observer le champignon dans son environnement. Certains critères essentiels sont à prendre en compte dès que vous tombez sur un spécimen en pleine nature. Soyez notamment attentif :

- à la forme du champignon ;
- à son chapeau (dessus et dessous) ;
- à son pied ;
- à sa couleur ;
- à son odeur.

Principaux champignons vénéneux ou toxiques :

- L'Amanite phalloïde. ...
- Le Cortinaire couleur de rocou.
- L'Amanite printanière.
- Le Gyromitre.
- L'Amanite tue-mouches.
- L'Entolome livide.
- La Pleurote de l'olivier.
- Le bolet-satan.
- Le Clitocybe blanc.
- Le Cortinaire resplendissant.
- Le tricholome soufré...

LA LISTE NE S'ARRÊTE PAS LA

En cas de doute sur un champignon, ne le mettez pas dans le même panier que ceux dont vous êtes sûr. Pour éviter l'intoxication alimentaire, mettez-le de côté et prenez conseil auprès de votre pharmacien.

Pour la prise de risque, la provenance de la cueillette doit être indiquée clairement et un contrôle des champignons sur leur possible consommation doit être assuré par un pharmacien, par exemple. La déclaration sanitaire en matière de champignons et de cueillette locale est recommandée. Les conditions de cueillette, de stockage, de cuisson, tout

est important lorsqu'il s'agit d'amateurs cueilleurs. Le mieux est d'acheter des champignons chez un détaillant déclaré, même si les champignons sont sauvages.

#### Que faire en cas de symptômes ?

En cas d'apparition de symptômes suite à la consommation de champignons : douleurs abdominales, diarrhées, vomissements, nausées, tremblements, vertiges, troubles de la vue notamment, il faut appeler immédiatement un Centre antipoison en mentionnant cette consommation.

© <https://www.associationfranceprevention.org/Les-champignons-veneneux-Conso-sante.html>